

KB Coach Sportif

DOSSIER DE PRESSE · 2026

**K
B**

KB COACH SPORTIF

Coach Sportif & Conférencier

Boxe Anglaise · Préparation Physique · Conférences & Masterclass

CONTACT PRESSE

contact@kbcoachsportif.fr

SITE WEB

kbcoachsportif.fr

INSTAGRAM

[@kbcoachsportif](https://www.instagram.com/kbcoachsportif)

BIOGRAPHIE

QUI EST KB ?

PARCOURS SPORTIF

Kassa Baradji débute la boxe anglaise très jeune et gravit les échelons jusqu'au plus haut niveau national et international. Il accumule une expérience de compétiteur d'élite sur les rings français et africains, bâtissant un palmarès de haut niveau.

%Mice-champion de France

%Mice-champion de la Coupe de France

%Cchampion régional Champagne-Ardenne

%Cchampion du Mali

Cette carrière de haut niveau forge un caractère d'exception : rigueur absolue, gestion de la pression en combat, résilience face à la défaite — des qualités transmises aujourd'hui à ses athlètes.

RECONVERSION & EXPERTISE

Après sa carrière sportive, Kassa Baradji fonde le club C Positif à Drancy et s'impose rapidement comme entraîneur de référence. Sélectionné à la tête de l'Équipe de France de boxe, il réalise plusieurs stages à l'INSEP — la référence du sport de haut niveau en France.

COLLABORATIONS INTERNATIONALES

- Don Charles
- Bobby Benton
- Sam De Cubber
- Nacho Beristain

VALEURS FONDAMENTALES

- Discipline — La constance avant tout
- Dépassement — Aller au-delà de ses limites
- Résilience — Se relever plus fort

PALMARÈS

ATHLÈTES ENTRAÎNÉS

MILAN PRAT

- Champion Europe EBU
- WBA Intercontinental
- WBO Global
- Classements mondiaux

ARSEN GOULAMIRIAN

- Conservation titre mondial WBA lourds-légers
- vs Aleksei Egorov

AMINA ZIDANI

- Médaille mondiale
- Jeux Européens
- Qualification Olympique Paris 2024

ROMANE MOULAI

- Championne du monde IBO
- Carrière pro invaincue

CÉDRICK PEYNAUD

- Carrière professionnelle internationale

MICHOU

- Victoire combat événement

SCH

- Réparation physique & accompagnement

FOOTBALL & PRÉPA PHYSIQUE

PRÉPARATION FOOTBALL

LACINA TRAORÉ

FOOTBALLEUR PROFESSIONNEL

Accompagnement en remise en forme et développement athlétique. Préparation physique individualisée adaptée aux exigences du football de haut niveau.

RED STAR FC

2 SAISONS · CLUB PROFESSIONNEL

Intervenant préparation physique pendant 2 saisons. Travail sur la cohésion d'équipe, le développement mental et la condition physique collective.

SERVICES

LES OFFRES

PROGRAMME AUTONOME
BOXE 4 SEMAINES

Programme autonome de 4 semaines pour progresser à son rythme avec une structure claire : technique, cardio, force et shadow boxing.

- ! 4 semaines de boxe structurées
- ! Technique, cardio, force, shadow boxing
- ! Accès immédiat & à vie

PRÉPARATION PHYSIQUE

Conditionnement physique complet basé sur les méthodes du sport de combat : force explosive, endurance cardio-vasculaire, mobilité et agilité.

- ! Programmes personnalisés sur mesure
- ! Nutrition sportive adaptée
- ! Fighter conditioning

CONFÉRENCES &
MASTERCLASS

Interventions à fort impact dans les établissements scolaires, entreprises et associations. KB transmet les valeurs du sport de haut niveau.

- ! Écoles (collèges, lycées, universités)
- ! Entreprises (team building, bien-être)
- ! Associations & clubs sportifs

CONFÉRENCES

THÈMES DISPONIBLES

01	LE PARCOURS DE KB	Son histoire de vie, les combats qui ont forgé son caractère.
02	DISCIPLINE & MENTAL DE CHAMPION	Les routines quotidiennes et habitudes qui con
03	DÉPASSEMENT DE SOI	Comment repousser ses limites physiologiques et mentales.
04	RÉSILIENCE FACE À L'ADVERSITÉ	Se relever plus fort après chaque chute.
05	CONFIANCE EN SOI	Construire une confiance inébranlable face à la pression.
06	GESTION DU STRESS PAR LE SPORT	Techniques de respiration et de visualisation de
07	SPORT & PERFORMANCE EN ENTREPRISE	Transposer la rigueur sportive dans le mo

* Chaque intervention est personnalisée selon le public et les objectifs. Durée : 45 min à 2h.

EN CHIFFRES

CHIFFRES CLÉS

7

CHAMPIONS PRO FORMÉS

10+

ANNÉES D'EXPÉRIENCE
COACH

1

QUALIFICATION
OLYMPIQUE

4

TITRES EN TANT QUE
BOXEUR

CONTACT

NOUS CONTACTER

INFORMATIONS DE CONTACT

EMAIL : c
ontact@
kbcoach
sportif
coachsp
ortif@kb
coachsp
ortif

POUR LES MÉDIAS & PARTENAIRES

Pour toute demande d'interview, de reportage, de partenariat ou de réservation de conférence, contactez directement KB par email. Les demandes incluant l'objet et le contexte sont traitées en priorité.

CONTACT PRESSE !'

PARTENARIAT